

PRESSEINFORMATION

Wien, 18. Oktober 2021

Neue Bewegungsinitiative für Kindergärten:

Beweg dich schlau! mit Felix Neureuther

In 26 Kindergärten in Wien startet ab heute die neuen Bewegungsinitiative „Beweg dich schlau!“ mit Felix Neureuther. Der Skistar und Partner ServusTV unterstützen die St. Nikolausstiftung Erzdiözese Wien und deren Pädagog*innen bei der Fortbildung sowie mit Spiel- und Sportgeräten

„Beweg dich schlau!“ (BDS) heißt es ab sofort in 26 Kindergärten in der Bundeshauptstadt Wien. Mit der Ausbildung der Pädagogen und Pädagoginnen zu offiziellen BDS Kindergarten-Coaches und der Übergabe von insgesamt 55 blauen BDS-Boxen mit altersgerechten Spiel- und Sportgeräten kann es in den kommenden Tagen nun vor Ort in den Kindergärten richtig losgehen. Initiiert und entwickelt wurde das in dieser Form einmalige Trainings- und Aktionsangebot von Felix Neureuther in Zusammenarbeit mit der Technischen Universität München. Der Skistar ließ es sich nicht nehmen, den Pädagog*innen am Ausbildungstag persönlich einen Besuch abzustatten. Die kostenlose Teilnahme der Kindergarten-Einrichtungen in der Bundeshauptstadt wird durch die Felix-Neureuther-Stiftung gemeinsam mit der St. Nikolausstiftung Erzdiözese Wien (STN) und durch die großartige Unterstützung von Partner ServusTV ermöglicht.

Die Kindergesundheit liegt uns allen am Herzen

Hintergrund der Initiative ist ein besorgniserregender Bewegungsmangel bei Kindern bereits im Kindergartenalter: *„Schon vor Corona mussten wir einen dramatischen Bewegungsmangel bei Kindern feststellen. Die Pandemie hat das Problem nun katastrophal verschärft. Laut der COPSY-Studie machen 40 Prozent der Kinder derzeit überhaupt keinen Sport mehr. Kein Kinderturnen, Sportvereine und Sportanlagen geschlossen, kein Rumtollen mit Freunden. Kinder haben die Maßnahmen zur Einschränkung der Corona-Pandemie sehr hart getroffen. Ihr Bewegungsdrang wurde enorm eingeschränkt. Da will ich nicht tatenlos zusehen! Deshalb bin ich mit meiner Stiftung seit Januar 2020 unterwegs, um Kinder wieder in Bewegung zu bringen!“*, appelliert Felix Neureuther.

Unterstützt wird die Initiative von Partner ServusTV. Der Salzburger Privatsender hat bereits Anfang des Jahres mit „Beweg Dich! – Die Bewegung für mehr Bewegung“ eine österreichweite Initiative ins Leben gerufen, um mehr Kinder und Jugendliche für Sport und Bewegung zu begeistern. Mittlerweile konnten über 6.300 österreichische Sportvereine im Nachwuchsbereich gefördert werden. Durch die Partnerschaft mit Felix Neureuther und „Beweg dich schlau!“ sollen nun auch Kindergärten gezielt unterstützt werden.

Und Susanna Haas – pädagogische Leitung der St. Nikolausstiftung: Erzdiözese Wien freut sich als engagierter Träger über die große Anzahl Kindergärten, denen dieses Projekt zugutekommt. *„Ich bin froh, über die sehr positive Resonanz auf unseren Aufruf. Das Interesse und das Engagement zeigen, dass uns allen gemeinsam die Kinder am Herzen liegen. Bewegung ist immer ein wichtiger Teil des Kindergartenalltags und wir freuen uns, durch das teilweise neue Material, die Workshops sowie die anregenden Aktionskarten weitere Bewegungsimpulse im Alltag zu setzen. In diesem Zusammenhang ein großes Dankeschön an ServusTV und die Felix-Neureuther-Stiftung, dass diese so wichtige Gesundheitsinitiative für Kinder komplett kostenfrei zur Verfügung gestellt werden kann“*, bekräftigt Haas.

Das ist „Beweg dich schlau!“ (BDS)

Das in der Form einmalige Trainings- und Aktionsangebot, umfasst spielerische Bewegungsübungen, die Kopf und Körper gleichzeitig aktivieren. Das Projekt BDS-Kindergarten richtet sich primär an Kinder in den Altersgruppen von 1 bis 3 Jahren sowie von 4 bis 6 Jahren und enthält für jede Altersgruppe ein speziell zugeschnittenes Angebot. Die Kinder sollen im Projekt altersentsprechende Wahrnehmungs- und Bewegungsimpulse bekommen und damit in ihrer motorischen, kognitiven und emotional-sozialen Entwicklung gefördert werden. Zusätzlich sollen Kinder über gesundheitsfördernde Strukturen in den Kindergärten in ihrem gesundheitsfördernden Verhalten unterstützt werden. Das Angebot soll in das Konzept der Einrichtung eingebaut werden, wann und in welchem Umfang liegt im Ermessen des Kindergartens. Hierzu werden die teilnehmenden Standorte über zwei Jahre mit Workshops und unterstützenden Unterlagen begleitet, um dann die weitere Umsetzung im Kindergarten selbstständig und nachhaltig zu realisieren.

www.bewegdichschlau.de / www.felix-neureuther-stiftung.de

Das ist ServusTV BEWEG DICH!

Die Bewegung für mehr Bewegung

Ziel dieser Initiative, ist es, mehr Kinder und Jugendliche für Sport und Bewegung zu begeistern und somit auch ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern. Wir möchten – gemeinsam mit euch – bessere Voraussetzungen dafür schaffen und euch finanziell unterstützen. Denn: finanzielle Hilfe fehlt im Vereinsalltag oft dort, wo sie am meisten gebraucht wird – im Nachwuchsbereich. Deshalb stellt ServusTV für den Nachwuchs (im Alter von 6 bis 16 Jahren) in den 15.000 österreichischen Sportvereinen einen Gesamtbetrag von 15 Millionen Euro zur Verfügung.

www.servustv.com/bewegdich

Das ist die St. Nikolausstiftung Erzdiözese Wien (STN)

Zur St. Nikolausstiftung Erzdiözese Wien gehören rund 90 Kindergärten und Horte, in welchen rund 6.350 Kinder im Alter von 1 bis 10 Jahren von ca. 1150 MitarbeiterInnen gebildet und begleitet werden. Die Kindergärten und Horte sind in allen Wiener Bezirken vertreten. Ein gelebtes Miteinander, Erziehungs- und Bildungspartnerschaft sowie ein Interesse an den individuellen Lebensentwürfen der Kinder und ihrer Familien zeichnen die pädagogische Arbeit aus.

www.nikolausstiftung.at

Presse-Kontakt:

Felix-Neureuther-Stiftung – Sylvensteinstraße 2 – 81369 München / D
presse@bewegdichschlau.com / +49 89 74 661 450