

## Fit und gesund mit Miriam und Felix Neureuther

### Das Sportlerpaar informiert kindgerecht über gesunde Ernährung

Wie motivieren wir unsere Kinder zu gesunder, energie- und kraftspendender Nahrung, die satt macht und dabei noch so richtig gut schmeckt? Der Ex-Skirennläufer **Felix Neureuther** und seine Frau, die Biathletin **Miriam Neureuther**, stellen sich in der neuesten Geschichte der erfolgreichen Ixi-Reihe „**Ixi, Mimi und das Zaubermüsli**“ genau dieser Frage. Nicht fehlen dürfen dabei weitere bekannte Sportler in tierischer Gestalt: **Bastian Schweinsteiger** als Husky Basti, seine Frau **Ana Ivanovic** und **Marcel Hirscher**, die man bereits aus den ersten beiden Ixi-Geschichten kennt, aber auch neue Figuren, wie **Reiner Calmund** als Waschbär Calli und **Viktoria Rebensburg** als Reh Vicky verleihen ihre Prominenz.

Verpackt in eine zauberhafte Geschichte kommen auch hier die wesentlichen Komponenten der Gesundheit aufs Tablett: Auf dem Waldfest wollen Ixi und seine Freunde gemeinsam beim großen Hindernislauf mitmachen. Doch beim Trainieren stellt sich heraus, dass Mimi viel mehr Ausdauer als die anderen hat. Wie kann das sein? Als studierte Ernährungsberaterin macht Miriam Neureuther als Schneehäsin „Mimi“ ihren Sportsfreunden große Lust auf ihr Zaubermüsli. Gesunde Ernährung und Bewegung sind sehr wichtig für die Kondition und Kraft, erklärt sie ihren Freunden. Durch ihre Ernährungstipps bekommen die Freunde schnell viel mehr Energie und machen im Training große Fortschritte. Am Tag des Wettbewerbs bereitet Mimi für alle ihr Zaubermüsli zu. Und tatsächlich endet der Hindernislauf für Ixi und seine Freunde erfolgreich – und mit einer dicken Überraschung!

Gesunde Ernährung – eines der wichtigsten Themen unserer Gesellschaft, wird mit in diesem farbenfroh illustrierten Bilderbuch für Kinder ab drei Jahren in einer vergnüglichen Freundschaftsgeschichte aufbereitet. Die bereits bestens eingeführten, liebenswerten Charaktere erklären den Kindern spielerisch den Wert gesunder Ernährung und animieren zur Nachahmung.



### **Felix und Miriam Neureuther**

#### **Ixi, Mimi und das Zaubermüsli**

Hardcover, 32 Seiten

15,00 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 SFr (CH)

ISBN 978-3-451-71520-4 HERDER kizz. 2019

**Pressekontakt:** Gisa Wörlein – Tel.: +49 89/5403188-17 – [woerlein@herder.de](mailto:woerlein@herder.de)